

Presenterà il suo libro "Più veloci di aquile i miei sogni"

# Stefania Belmondo a Nizza

L'attesissimo incontro organizzato dal Lions Club Nizza-Canelli con Stefania Belmondo avrà luogo mercoledì prossimo, 2 aprile, alle ore 17.30 presso il Salone Incontri dell'Istituto Nostra Signora delle Grazie di Nizza Monferrato. Ospite d'onore la famosa campionessa olimpica che parlerà della sua vita presentando il libro "Più veloci di aquile i miei sogni", pubblicato presso Sperling e Kupfer e scritto in collaborazione con Antonella Saracco, nicese, che oggi vive a Gowne. A questo bel pomeriggio parteciperà anche il noto giornalista sportivo Candido Cannavò, ex direttore della Gazzetta dello Sport.

Il Presidente del Lions Nizza - Canelli Alberto Branda ed il Segretario Ugo Conti mettono in rilievo l'eccezionalità di questo appuntamento che, come quello che si tiene in ottobre con il Prof. Antonino Zichichi, è aperto a tutti coloro che vogliono incontrare una persona straordinaria (e non "solo" una campionessa eccezionale che

ha vinto 22 medaglie tra Olimpiadi e Mondiali, 66 podi, 24 vittorie in Coppa del Mondo e 35 Campionati Italiani Assoluti). Stefania, inoltre, è promotrice di una campagna contro il doping nello sport.

Antonella Saracco, cultrice della materia in Psicologia dinamica presso l'Università di Torino, coordina le Esperienze Pratiche Guidate in Psicologia dello Sport e si occupa di formazione nelle professioni sociali. Incuriosita dalla persona di Stefania Belmondo, dalla grande freschezza e levatura morale, ha pensato di dedicarle quest'opera che ha già conosciu-



to ampi consensi e che pensiamo meriti essere conosciuta.

**Paola Filippa**

A Nizza per presentare il suo libro su invito del Lions Nizza-Canelli

## Con Stefania Belmondo una ventata di freschezza

E' sempre bello poter dire di aver incontrato una persona speciale, di averla sentita parlare, di essere entrati in sintonia con lei e di aver in qualche modo instaurato un rapporto di amicizia... Questa è la sensazione che molti hanno avuto sentendo parlare la super campionessa Stefania Belmondo, ospite del Lions Nizza-Canelli. L'incontro, aperto a tutti, si è svolto nel Salone dell'Istituto Nostra Signora delle Grazie delle Figlie di Maria Ausiliatrice, organizzato con cura in quanto sono stati invitati ospiti prestigiosi quale il giornalista Candido Cannavò, già direttore della Gazzetta dello Sport, e Adriano Layolo.

Posto d'onore ad Antonella Saracco, psicologa di origine nicese, che ha scritto con Stefania Belmondo il bellissimo libro "Più veloci di aquile i miei sogni" (edito da Sperling & Kupfer), essendo stata colpita dalla straordinaria personalità e dalla freschezza della campionessa. Antonella Saracco



co è cultrice della materia in Psicologia dinamica presso l'Università di Torino, coordina le esperienze pratiche guidate in Psicologia dello Sport e si occupa di formazione nelle professioni sociali.

Presenti le autorità, tra le quali il presidente della Provincia Roberto Marmo e il sindaco di Nizza Monferrato Flavio Pesce. Tra il pubblico molti giovanissimi, a sottolineare la grande importanza dello sport nella crescita della persona.

Come ha spiegato Alberto

Branda, Presidente del Lions Nizza-Canelli, l'incontro va a completare la ricca serie di appuntamenti che il Lions ha dedicato quest'anno alla donna, intesa come "l'altra metà del cielo": ricordiamo le interessanti conferenze sulla condizione della donna nel mondo tenute da antropologi e studiosi di chiara fama.

Parlando con il pubblico, la campionessa ha rivelato i suoi "segreti" sulla felicità, l'appagamento, la riconoscenza, la stima per chi le ha insegnato a

crescere senza disdegnare la fatica (e a questo proposito Stefania ha sì è rivolta in particolare ai giovani), l'autostima, l'impegno. Essendo promotrice di una campagna contro il doping nello sport, ha anche affrontato l'annosa questione rispondendo con garbo alle domande di alcuni ragazzi. Ha inoltre espresso un particolare ringraziamento, alle Guardie Forestali di cui fa parte da dieci anni: è un altro modo per amare la montagna, la natura e la vita! Un breve ma intenso filmato sulla vita e la brillante carriera sportiva di Stefania è stato proiettato per rendere il pubblico partecipe della sua gioia.

La vittoria più bella Stefania l'ha conseguita solo di recente, dopo essersi ritirata dall'attività agonistica: è in attesa, con il marito Davide Casagrande, del primo figlio, e forse anche nei suoi sogni questa vetta è davvero la più elevata che potesse raggiungere!

Paola Filippa